

爆料啦

龙龙:最近看了不少家居杂志,发现极简主义的风格快要流行了,田园、乡村风格热了起来,可惜咱青岛外贸加工的家具不少,市面上有卖的不多。偶尔在海博家居华阳路店一楼发现新开了一家叫“干棵树”的店,产地是上海,有不少花花布艺沙发和田园风格家具。

晓君:在昌乐路文化市场里面发现一家卖陶器的,盆盆罐罐的风格很像卢公窑,但价格却便宜不少。如果会淘的话,挑上一两件放在现代居室里,很有味道。

“记得我是紫霞”:在潍县路上有家小店名是英文的,记不清叫什么了,反正大家走到那里就会发现了,我在那里淘了一只外单的小包包,个头很小,我是打算当手包用的,但发现居然配了三根带子,还可以肩挎和斜背,挺好的,就是价格高了点,300块,后来在东部一家店发现要价才298块钱。

丹尼斯:为了买一家三口周末去了桔桃,发现有一家很大的“张村花卉大世界”,里面太漂亮了,真得是“花的海洋”,品种很全,本以为价格会比我买的花棚要贵,没想到我买了一盆春藤才10块,比南山都便宜不少。年前两三百的兰花现在只要一百块钱就能拿下了。

飞飞1978:我特喜欢吃韩国料理里的米饭,自己在家就是蒸不出那么香的味道,问了都说不上是怎么回事。最近朋友送我一袋大米,说是在李村那边买的,就是我喜欢的那种味道!当时都感觉自己像“大长今”了。

# 岛城男人大多洗脸不认真,天天“大宝”到底行不行? 男士护肤,误区多多

最近,男士护肤是网络上的一个热门话题,尼可GG,一位江湖盛传“比女人更懂护肤的个性男人”每天用两个小时保养脸部,程序之繁杂足以令众美女们汗颜。传说中,尼可每年砸在护肤品上的费用高达10万元,亲身试验过不计其数的保养品,被称作美容界的“恒山派掌门”;传说中尼可对护肤的狂热超过了一切事物,为了保养皮肤,他宁可辞掉工作,跟老板谈判不加班。

而对咱们岛城的大男人们来说,相信99%以上的都不喜欢他这种作派,“大宝”不是挺好的吗?可不喜欢归不喜欢,人家有些经验还是值得咱对照着推敲一下自己的护肤习惯的。为此,记者还专门请来在某大韩资护肤品代理公司担任主管的喻飞小姐一起来给大家分析分析。

## 专用的未必好用

这是尼可GG的一个著名理论,他认为男人和女人



的皮肤其实差不多,现在很多护肤品都推出了男士专用系列,其实只不过是商家找的一个概念罢了,比如,有的男士护肤品只不过香味比较淡而已,很多产品还不如女性的保养品,所以男士用女友或老婆的护肤品也是无可厚非的。护肤品不能用男女来归类,而是要

根据生活状态、饮食的不同来归类。

喻飞小姐说,亚洲人肤质和欧美人有很大差别,如果只是按男用、女用区分,的确不科学。其实有个比较好的办法,就是挑各种品牌里的拳头产品来用,但要注意别是抹上之后香气扑鼻的那种。

## 不少男人不会洗脸!

岛城很多男人以“糙”为荣,洗脸只用清水,或者随便用香皂抹一把就完了,这真的应该算是不会洗脸,喻小姐这样说。即使喜欢简洁,也一定要把清洁工作做好,这对男士护肤来说是最重要的环节了,首先要用适合的洗面奶,最好再定期去一下角质和黑头,至少隔段时间做个鼻贴,毕竟,满鼻子的黑头粉刺并不能彰显男人的魅力。

要提醒的是,剃完胡须一

定要须用须后水,起到消炎、舒缓、收缩毛孔的作用,现在很多男士是重须前不重须后的。

## 光用“大宝”行不行?

说起男士护肤,市民马先生很不以为然,说是“用点大宝就行了”。其实,不少岛城男士也在逐渐地接受很多“大宝”以外的东西。阳光百货某知名品牌化妆品的导购小姐说,以前大多是女性买给自己的男友或先生护肤品,现在自己到专柜来挑选的男士逐渐多了起来。

喻小姐说,如果只是图个舒服,“大宝”就可以了;但是如果改善皮肤问题,就需要用各种功能护肤品了,她推荐的是眼霜、精华素和防晒霜。不过,不少男士用起来手法还是不正确,比如市民郭先生,他用眼霜还要在手心搓开,等搓完了眼霜也都都被吸收得差不多了。在这方面,女士们还是要多多耐心教导了。记者 张迎新



总有明显的趋势,如今只要是有个性的都好卖,而且很多人都讲究不同场合佩戴不同的首饰,总体来说,还是天然材质的更受青睐。本版文/图 张迎新

# 撞衫

明星撞衫,经常成为娱乐头条。怪只怪大牌服装公司太黑心,同样一件礼服,前脚送给章子怡穿上制造花边新闻,后脚又带着刚扒下来的热乎气交给徐静蕾扮淑女,难道设计师江郎才尽一季就设计出这一套拿得出手的?

臭美妞

看过热闹,臭美妞想说说普通人的撞衫。早在上世纪八十年代初,中国老百姓才告别蓝褂蓝裤的全民制服,刚要全身心拥抱这世上应有尽有的花花绿绿服装时,当年的蹩脚时尚杂志上就出现了一些假模假式的文章,教大家如何才能不与人撞衫,一时间,撞衫就被教唆成了一件很不光彩的事情,两个素不相识的女性如果街头偶遇发现撞了衫,也一定会相当不友好地翻个白眼。可惜,往往是事与愿违,当年的流行服饰普及及速度如洪水猛兽一般,红裙子、喇叭裤、牛仔褲……哪个不是迅速发展成人手一件?没办法啊。

如今,漂亮衣服多得让人无从下手,甚至有人还患上了“选择恐惧症”;而撞衫这件事,却依然存在。早已练就成精的女人人们也还是会撞衫,咋回事?这样的场景并不鲜见:A女在埋头挑衣服,B女走近,无意中的一瞥,两人发现着同一件小衫,于是同时惊呼,如果碰上健谈的,或许还会交流一下感受,甚至发现彼此对某一品牌都有着同样的偏爱。与当年的白眼截然不同,彼此像是找到知己一般,微笑或者惊喜。你搭纱裙,我搭仔裤,各有各的精彩,都什么年月了,这点自信还是有的。

## 店家速递站



## 外单首饰卖得火

记者根据热心读者小轶提供的信息,来到了高密路这家叫“伊点时间”的外单首饰批发零售店。店主夫妇很热情,看得出来,这里的不少顾客都是回头客,有个MM一出手挺惊人,一口气买走了二三十件,记者还以为她

是开小店的,上前一问,人家说是要自己戴,反正很便宜嘛,除了品牌外单首饰要一两百元,大部分都几十元就能买下。如果买得多,说不定还有意外获赠的小件呢。

记者要店主王先生推荐一下热销款式,王先生说,现在和前几年不太一样了,以前每年

# 春天干燥宝宝易便秘

这几天的育儿热线,接到好几位家长询问宝宝大便不太正常的问题,有的是母乳喂养,有的是喝配方奶粉,几个宝宝的共同之处就是两三天才大便一次。妈妈们担心这会影响到宝宝的发育。这除了天气干燥的原因外,更多的是家长的喂养有问题,建议春天别让孩子缺水,而且喂养要科学。

●我儿子力力2个月了,一直是母乳喂养,刚出生时大便次数就少,从2个月后就基本上一两天拉一次。这几天就更少了,三四天也不便一次,但排出的便不干燥,该怎么办?

答:如果没有严重的腹胀、能放屁、大便时比较顺畅问题就不大。如果三四天不大便,即使不是便秘也不太好。家长可把透明皂削成小花生米大小,蘸水塞进宝宝的肛门里,很快就会排便了。但这种方法不宜经常使用。平时多给宝宝喝少量的新鲜果汁或煮青萝卜水,多做腹部按摩,妈妈的饮食不要上火,也要注意蛋白摄入量,每

天最多吃一个鸡蛋、半斤奶。如果宝宝出现腹胀、腹痛、呕吐并伴发烧,应及时去就医,以防肠梗阻发生。

●我的孩子半岁了,因为我的产假已到期,就给宝宝改喝奶粉了。可我刚上班不到十天,宝宝就开始便秘,大便干,且量少,每次大便宝宝都要大哭。有什么好办法吗?

答:因为突然改喝牛奶,再加上妈妈上班不在身边,宝宝的饮食及生活习惯变化了,他会因一时的不适应而精神过于紧张,就会导致便秘发生。

可以给孩子喝点加糖的菜水、红枣水、山楂水、番茄水等,

还可以喂宝宝喝8%的糖牛奶。因为糖在肠道内部分发酵后,可刺激肠蠕动,有助于通便。

平时多让宝宝爬一爬,滚一滚,这些都是很好的助肠的活动。

●我的宝宝现在快11个月了,不喝母乳了,最近每两天一次大便,而且很干,肛门还有血,我很担心,有何好方法让宝宝每天大便?

答:让宝宝多吃米、面及山药、地瓜、蔬菜、香蕉等食物,肉、鸡蛋等高蛋白食物不要太多,可试用妈咪爱等肠道益生菌,多做腹部按摩,必要时可以考虑换一下奶粉。

●宝宝10个月,特别能吃,每次多给他都要多放一些奶粉冲着喝,不知是不是吃得太多拉不出来?

答:你的问题很多妈妈都遇到过,这些多发生在饭量较大的孩子身上。妈妈



插图 宋平艇

## 牙齿都是白的

周六到李村一电器商场购买手机。由于商场搞促销活动,到这家商场买手机的顾客显得特别多。各种品牌手机的营业员,也不失时机地使尽浑身解数,向顾客推介自己销售的产品。当我从某品牌手机柜台经过时,一售货员向我推荐一种手机机型,并大声地说:“这种

型号的手机支持蓝牙,既实惠又时尚!”

这时,在我身旁的一个看上去约四五岁的小女孩,望着妈妈问道:“人的牙齿不都是白的吗,怎么还有蓝牙?”话音刚落,周围听到她说童言无忌的人都乐了。王汝金

## 为什么五马要喂羊?

三岁半的女儿有几天特别喜欢指着动物挂图背诵十二生肖歌。

一天晚饭后,女儿又开始兴致勃勃地背诵起来“子鼠——丑牛——寅虎——卯兔……”背诵过几遍后,小家伙突然停下

来,径直来到书房,“爸爸,为什么午(五)马要喂(喂)羊?”女儿一脸认真地看着我们,期望得到一个满意的回答。我和丈夫相视大笑,可是怎么给孩子解释这个“简单”的问题呢?我们真的无能为力了!等等吧,等你长大就知道了。(请作者与编辑联系)

## 专家答疑

### 肛门边有硬核

问:我家宝宝现在46天,肛门边上起一个小手指甲大的硬核,每次大便或放屁就哭不停,请问专家是怎么回事?

答:很可能是“淹屁眼”造成的肛周脓肿,建议尽快看小儿外科,及时治疗,防止形成肛瘘。

### 反复咽喉发炎

问:我家宝宝2岁了,1岁以后隔几个月就会有一次咽喉发炎或是扁桃体发炎,请问平时该怎样预防,是否可以打免疫球蛋白来预防?

答:每次发炎要彻底治愈,抗生素要足量及疗程。平时饮食注意不要太多高蛋白及容易上火的食物,尤其是虾、羊肉等,可试用清胃黄连丸等中成药,多吃粗粮、蔬菜、水果。尽量不要打免疫球蛋白,避免血液传播疾病的潜在危险。

### 舌苔块状缺失

问:我的宝宝舌苔经常缺一块,而且面积比较大,是不是缺什么?

答:很可能是地图舌,对身体没有什么危害,西医的观点是可以不治疗。可补锌,也可请中医进行调理。

### 全身用力、呻吟

问:我的儿子从出生20天开始,经常全身用劲小拳紧握,涨得满脸通红,非常痛苦的呻吟,不知什么原因。

答:这种情况很常见,大大就会好。可为宝宝多做全身抚触、按摩进行缓解,肢体不要太快、太饱。如果有肢体抽掣应及时就医。市立——强生好妈妈俱乐部 何怡峰

宝贝儿  
新手妈妈的速成课堂  
编辑/冯莉 专刊  
美编/李会展  
审读/丁林 TEL:82933512  
E-MAIL:qdwbjy@126.com

## 医生提示

### 小儿感冒为何腹痛

在日常门诊工作中,经常遇到发热伴有腹痛的小儿,当医生问诊、查体下诊断说孩子感冒后,许多家长都半信半疑地反问:“孩子为什么感冒还会腹痛?”

事实上,小儿感冒有很多症状和成年人不一样,较为突出的表现是发热高、全身症状重,容易出现恶心、呕吐、腹痛,甚至有的还会发生惊厥。

小儿感冒引起腹痛的原因主要有:肠蠕动亢进,感冒时常引起小儿全身反应,胃肠功能紊乱,肠蠕动增加,甚至肠痉挛,而表现为阵发性或痉挛性腹痛,同时伴有急性肠系膜淋巴结炎,感冒时不但会出现扁桃体炎、颌下淋巴结肿大,而且肠系膜淋巴结也易发炎、肿大,导致小儿腹痛。由于有发热,持续性腹痛,白细胞计数增多,常易被家长认为患了阑尾炎。