老年生活报
乐龄快报
2007年2月7日
2版

反扒专家提醒——

春节外出多长个心眼

春节前，坐车外出买东西的人很多，警方摸排出了小偷的“活动规律”。根据扒手活动规律，春节前大规模购物、乘车返乡探亲等，商家大赚的同时小偷也想趁机“捞一把”。警方现给读者挑挑容易遭扒的习惯，希望能引起大家的注意。

■逛街挎胳膊　老人与子女逛街，很习惯一人挎着另一人的胳膊，两人之间的上衣口袋从后面给小偷留出了下手的机会。当感觉到口袋内有“异常”，一般以为是对方接触到了自己，不会注意。

■“接触”钱 打电话　俗话说，一心不能二用。到收银台前交款或到银行提钱、存钱及其他“接触”钱时，接打电话，你的注意力就会分散，给小偷留出了下手的机会。

■扎堆凑热闹　往往看到大街上搞各种各样的促销、抽奖活动，为了获奖或购买便宜商品，也过去凑热闹。岂不知，小偷就夹杂在拥挤的人群中伺机下手，你若装着手机或现金可不要扎堆凑热闹。

■久留路边摊　春节前，很多摊点都摆到了马路上，当你拿着路边摊上的商品看或与叫卖人讨价还价的时候，注意力分散了，说不定你的身后站着小偷，口袋或背的包可能成了小偷的目标。

■众目睽睽“露富”　到车站乘车、买票、商场购物，众目睽睽掏出钱包“露富”，一旦让盗贼盯上，摆脱就难了。

■挤车门　当公交车进站，“一窝蜂”地挤到车门处，大家越拥挤小偷越喜欢，拥挤给小偷创造了下手的机会。

■家中倾巢赶大集　春节前赶大集购置年货是老人多年来的习惯，有些小偷瞅准大集日，到大集所在村庄“串门”，遇上家中空巢的人家，偷东西如同搬家。

■包放脚前看车次　事先不看好车次和发车时间，背着大包小包到车站后才到售票厅看车次。当包放到脚前，眼睛的注意力集中在挂在墙上的发车时间和车次上时，脚下的包被小偷拎走了可能还不知道。　苏一宏

中国消费者协会近日特别提醒广大中老年朋友：义诊具有公益性和非盈利性，如果将其作为促销形式，“义诊”则无“义”可言，要谨防打着“义诊”旗号搞推销的人。

“义诊”医生自曝内幕——

蒙的是老人 图的是金钱

那么，所谓的“义诊”是如何运作的呢？一位就职于某保健公司的“义诊医生”王先生，因良心发现而自曝内幕。

据王先生介绍，为了增加老人对“义诊”的信任，组织者会以“服务老百姓”的名义与居委会或小区管委会接洽联系。这样既能解决场地问题，又能取得大家的信任。

王先生说，在多数情况下，“义诊”卖的不是药而是保健品。“义诊”能避开有关管理部门的监管，还节省了大笔广告费。“义诊”将保健品打扮成既滋补又治病的良药，甚至还“包治百病”。如果将保健品当药品的行为被现场戳穿，促销人员则会说“这是新药，批号申请需要好几年时间，现在正在申请过程中，不久就会批下来。这个药治愈了许多患者，买药还是要看疗效，不要只盯着批号”。　焦艳玲

“义诊”招术解密

第一招是开始时很忌讳说“收钱”。“义诊”人员在散发宣传单时，一定会强调免费使用国际先进仪器，到大医院去要花费几百元，这是“诱人”的关键。

第二招是免费赠药。采取先用后买等方式，赠送一两天的药，以消除老人的戒备心。当老人真要买时，“义诊”人员会说要达到实际效果需用三四个疗程的药，诱导患者多买，等老人服用两三个疗程发现无效时，“义诊”人员往往已杳无音讯。

第三招是花钱收买一些“患者”当“托儿”。现身说法，夸大宣传。

第四招是重金雇佣大夫，天花乱坠地介绍产品功能和疗效。想方设法将患者的小病说成重症，彼病说成此病。然后，再“对症下药”，开出几个疗程的药。

乒坛老友聚会迎新春

本报讯　4日上午，青岛中老年乒乓球爱好者举行了“岛城乒坛新朋老友迎春大联欢”。

此次联欢活动共有北舰老战士俱乐部、青岛中外运俱乐部、青岛东信俱乐部、汇英俱乐部等300余人参加了联欢活动。大家欢聚一堂，相互切磋技艺，共叙友谊，喜迎新春佳节。（本报记者）

新年祝福送老人

2月6日，青岛市大众艺术研究院20余名老艺术家来到夕阳红老年公寓，为老年人送上精彩的春节文艺演出，并当场挥毫为公寓老人送上书画作品，恭祝老人幸福安康，新年快乐。袁静　摄

海底演“春晚”

本报讯　5日，青岛海底世界进行“海底新春联欢会”彩排。引用高科技手段编排出的海底唱歌等“独门绝技”，让老少游客一饱眼福。这场特别的“联欢会”将在大年初一至初七与游客见面。

据悉，春节期间，海底世界将为老年游客推出优惠和免费旅游服务，让老年人尽享快乐。（袁静）

警示教育促廉政

本报讯　近日，工商青岛四方分局组织干部参观了市警示教育基地——青岛监狱，现场开展了一场形式特殊的预防职务犯罪警示教育活动。这是四方分局首次大规模地组织干部到监狱接受廉政警示教育。（冷春玲）

知识窗

玉米樱桃 抗衰老

西班牙格拉纳达大学生物技术学院研究人员最近进行的一项研究显示，玉米、樱桃、燕麦与红酒中含有丰富的褪黑激素，经常食用它们可以延缓衰老。褪黑激素具有抗氧化和延缓神经衰退的作用。

如果人们从30或40岁开始每天摄入适量褪黑激素，即使不能阻止老化，也可以延缓因衰老或发炎引起的各种疾病的出现，例如很多神经衰弱性疾病、帕金森病和糖尿病等。专家建议，至少作为营养物质，人们可以多多食用上述食品。

人类偏好 决定物种生存

美国每日科学网站近日载文指出，人类对地球的影响非同小可，他们的偏好在决定物种存活方面发挥着关键作用。最新研究显示，生物的体色等外表的细微方面会决定人类对其他物种的偏好。

颜色只是决定人类对其他物种偏好的因素之一。其他因素，如体形和是否保持幼态，即像幼儿般可爱的特征，也起着关键作用。例如，大熊猫、斑马等动物就广受欢迎，而大多数昆虫类和那些粘糊糊的软体动物显然就不那么幸运了。

包装材料 可食用

巴西坎皮纳斯大学的研究人员正在开发一种新型包装材料，这种材料不仅能在30天内自然降解，而且可以食用。

据报道，这种包装材料是用从木薯和甘蔗中提炼的淀粉制成的，并添加了丁香、桂皮、胡椒等天然抗微生物剂，因此可以食用。此外，材料中还添加了从紫甘蓝、葡萄和樱桃中提炼出的天然色素，这些天然色素遇酸时会改变颜色。而食品变质时会变酸，因此包装材料能根据食品变质程度变为粉红色、浅紫色和蓝色，提醒消费者不要食用变质食品。

编辑：赵昌东
电话：（0532）82933716
Email：zcd@qingdaonews.com